



ARRIVA IL *PUMPTRACK!*

DA VENERDÌ 19 NOVEMBRE A VENERDÌ 10 DICEMBRE 2021,
PIAZZALE SCUOLE LOSTALLO

Cos'è un *pumptrack*?

È un percorso costituito da dossi, compressioni e paraboliche, ideale da percorrere con una bicicletta, un monopattino, uno skateboard oppure con dei pattini in linea.

Come funziona?

Questa traccia (*track*) è da percorrere cercando di aumentare la propria velocità senza pedalare, bensì pompando (*pump*), ovvero muovendosi con la sola spinta di braccia e gambe.

Per chi è pensata?

L'installazione è pensata per tutti, in quanto divertente ed utile al rinforzo di gran parte della muscolatura del corpo, della resistenza, della coordinazione, dell'equilibrio e delle proprie capacità di condurre un mezzo di trasporto.

Utenza:

La pista è aperta al pubblico e utilizzabile gratuitamente al di fuori dell'orario scolastico. Si consiglia la presenza di adulti nel caso di utilizzo da parte di bambini.

A cosa devo prestare attenzione?

Prima di utilizzare la struttura è importante leggere le regole affisse! Si declina ogni responsabilità in caso di utilizzo della struttura al di fuori dell'orario scolastico.

BUON DIVERTIMENTO... CON TESTA!