

**COLONIA DIURNA PER BAMBINI  
ESTATE INSIEME****3-7 luglio 2023, Scuole SEC/SAP ai Mondan, Roveredo**

Prenderà il via il 3 luglio presso le Scuole SC/SAP ai Mondan a Roveredo la settima edizione della colonia diurna della Pgi Moesano, destinata a ragazzi/e in età scolastica (compresi tra i 7 e i 12 anni) e a bambini tra i 4 e i 6 anni (solo la mattina).

La settimana ricreativa, oltre a essere un sostegno alle famiglie, vuole favorire l'incontro tra i giovani e le varie forme d'espressione artistica, attraverso l'insegnamento in forma ludica da parte di esperti e professionisti della nostra regione. I bimbi in età prescolare potranno sperimentare attività manuali e i più grandi avranno la possibilità di approfondire le proprie conoscenze in ambito espressivo e manuale (arte, musica, pittura) o ricreativo e sportivo (cucina, danza, judo).

**Per i bambini tra i 7 e i 12 anni**

I ragazzi sceglieranno due discipline, che approfondiranno durante la settimana. Alla fine della colonia presenteranno ai genitori i traguardi raggiunti, con uno spettacolo e un'esposizione dei lavoretti realizzati.

Il programma della settimana è rappresentato nella tabella sottostante:

MATTINA 9.00-12:00	A spasso nell'arte!	Lisa-Maria Bertossa
	Judo, alla scoperta di un'arte marziale	Thea Bontadelli/Romolo Fibbioli
	Con ago e filo, sii creativo	Vanessa Albertini
	Baila la Rumba "Olè"	Vanessa Nicola
PRANZO		
POMERIGGIO 13:30-16:30	Montaggio video	Arianna Iacobello
	Musica dal corpo	Silvia Toniolli
	La natura e il fascino del bosco	Alex Fumi
	Cucina, giovani chef sperimentano	Elga Guerini
16.30	CHIUSURA DELLA GIORNATA (venerdì: dimostrazione per i genitori dalle 15.00 alle 16.30 con rinfresco offerto)	

Vi preghiamo di ritornarci il tagliando di iscrizione **entro il 1 giugno 2023** e di saldare la tassa di adesione per l'iscrizione definitiva. Siamo volentieri a disposizione per qualsiasi informazione ai recapiti seguenti:

Pgi Moesano  
Ca' Rossa  
Scima Gron 3, 6537 Grono  
[moesano@pgi.ch](mailto:moesano@pgi.ch) / 091 827 20 35

## TAGLIANDO D'ISCRIZIONE **BAMBINI DAI 7 AI 12 ANNI**

(da ritornare entro il **1 giugno 2023** a Pgi Moesano, Ca' Rossa, Scima Gron 3, 6537 Grono oppure per e-mail all'indirizzo [moesano@pgi.ch](mailto:moesano@pgi.ch))

Iscrivo mio/a figlio/a \_\_\_\_\_

Di \_\_\_\_\_ anni

Nome e Cognome (genitore) \_\_\_\_\_

Indirizzo e telefono (cellulare)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Indirizzo di posta elettronica \_\_\_\_\_

Si prega di scegliere per ogni fascia oraria due discipline principali (priorità 1) e due opzionali (priorità 2) tra quelle indicate nella tabella sottostante, in modo tale da facilitare la formazione dei gruppi.

			<b>PRIO 1</b>	<b>PRIO 2</b>
MATTINA 9.00-12:00	A spasso nell'arte	Lisa-Maria Bertossa		
	Judo, alla scoperta di un'arte marziale	Thea Bontadelli/Romolo Fibbioli		
	Con ago e filo, sii creativo	Vanessa Albertini		
	Baila la Rumba "Olè"	Vanessa Nicola		
PRANZO				
POMERIGGIO 13:30-16:30	Montaggio video	Arianna Iacobello		
	Musica dal corpo	Silvia Toniolli		
	La natura e il fascino del bosco	Alex Fumi		
	Cucina, giovani chef sperimentano	Elga Guerini		

- Sono socio \_ quindi pago 70.- CHF l'iscrizione alla colonia diurna
- Non sono socio della Pgi Moesano e non desidero pagare la quota annuale \_ quindi pago 100.- l'iscrizione alla colonia diurna
- Non sono ancora socio della Pgi Moesano, ma vorrei diventarlo!\_ pago 70.- CHF + 30.- CHF di quota annuale e desidero ricevere il vostro programma annuale.

Vi preghiamo di versare la quota di partecipazione a:

Pro Grigioni Italiano, Martinsplatz 8, 7000 Coira  
IBAN: CH42 0077 4110 2540 9590 0  
Motivo versamento: Colonia diurna Pgi Moesano 2023

## Per i bambini tra i 4 e i 6 anni

Anche per i più piccoli abbiamo pensato ad un'attività che li sappia coinvolgere nella creazione di lavoretti eseguiti con diverse tecniche (lavori in fimo, diversi tipi di pittura su materiali diversi), alternando momenti di ascolto e di gioco.

MATTINA 9.00-12:00	Noi, inisieme creiamo	Monica Polti e Milena Colombini
-----------------------	-----------------------	---------------------------------

### TAGLIANDO D'ISCRIZIONE BAMBINI DAI 4 AI 6 ANNI

(da ritornare entro il 1 giugno 2023 a Pgi Moesano, Ca' Rossa, Scima Gron 3, 6537 Grono oppure per e-mail all'indirizzo [moesano@pgi.ch](mailto:moesano@pgi.ch))

La tassa di partecipazione è di 60.- CHF per bambino, comprensivi di tutto il materiale necessario. Per i soci o le famiglie socie della Pgi Moesano la tassa è di 40.- CHF (è possibile diventare soci in ogni momento, pagando 30.- CHF di quota annuale, che permette di approfittare di altre agevolazioni e di ricevere tutte le informazioni sulle nostre attività).

La colonia si terrà presso le scuole SEC/SAP ai Mondan, a Roveredo, dal 3 all'7 luglio 2023.

Iscrivo mio/a figlio/a \_\_\_\_\_

Di \_\_\_\_\_ anni

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo e telefono  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Indirizzo di posta elettronica \_\_\_\_\_

- Sono socio \_ quindi pago 40.- CH l'iscrizione alla colonia diurna
- Non sono socio della Pgi Moesano e non desidero pagare la quota annuale \_ quindi pago 60.- l'iscrizione alla colonia diurna
- Non sono ancora socio della Pgi Moesano, ma vorrei diventarlo!\_ pago 40 CHF + 30.- CHF di quota annuale e desidero ricevere il vostro programma annuale.

Vi preghiamo di versare la quota di partecipazione a:

Pro Grigioni Italiano, Martinsplatz 8, 7000 Coira  
IBAN: CH42 0077 4110 2540 9590 0  
Motivo versamento: Colonia diurna Pgi Moesano 2023

## DESCRITTIVO ATTIVITÀ del mattino

### **Monica Polti e Milena Colombini - Noi,insieme reaimo! (solo per bambini dai 4 ai 6 anni)**

Per i più piccoli riproponiamo una settimana ricca giochi per conoscersi meglio, attività interdisciplinari e uscite di gruppo.

### **Lisa-Maria Bertossa - A spasso nell'arte (7-12 anni)**

Durante la settimana impareremo a conoscere alcuni artisti e le loro tecniche esplorando e sperimentando con colori e materiali diversi.

### **Thea Bontadelli/Romolo Fibbioli - Judo, alla scoperta di un'arte marziale (7-12 anni)**

Anche quest'anno insieme agli istruttori della Judo&Fitness Club Sette Più, impareremo ad apprezzare il fascino di questa arte marziale. Introduzione storica - Apprendimento delle cadute - Giochi di contatto - Introduzione Kata - Lotta a terra - Introduzione lotta in piedi - Tecniche in piedi e a terra - Scrittura del proprio nome in giapponese - Introduzione alla difesa personale – Dimostrazione finale.

### **Vanessa Albertini (7-12 anni)**

Durante la settimana svolgeremo insieme varie attività di cucito. Impareremo i punti base e realizzeremo delle borse/sacchetti, la copertina per il proprio diario personale e con il metodo catenella faremo braccialetti, collane e segnalibri.

### **Vanessa Nicola - Baila la Rumba "Olè" (7-12 anni)**

Impareremo vari passi della Rumba Flamenca, a muovere mani e braccia con stile e a battere mani e piedi a ritmo. Giocheremo muovendoci con bella musica. Studieremo insieme una coreografia che potrai ballare alla fine della settimana con il gruppo e anche a casa o ad una festa con i tuoi amici e famigliari. Durante la settimana impareremo anche ad improvvisare la rumba ascoltando diverse musiche spagnole.

## DESCRITTIVO ATTIVITÀ del pomeriggio

### **Arianna Iacobello – Montaggio video (7-12 anni)**

Ti piace usare il computer e creare contenuti digitali? durante il corso faremo riprese, sceglieremo canzoni, e impareremo a montare dei video con i programmi specifici. Per questa attività è richiesto l'utilizzo di uno smartphon personale, e una minima dimestichezza con la tecnologia, per questi motivi è consigliata un'età minima di 10 anni.

### **Silvia Toniolli – Musica del corpo (7-12 anni)**

La musica è un'arte alla portata di tutti, dove non servono strumenti particolari, ma solamente quello che abbiamo sempre a disposizione: la nostra voce e il nostro corpo. In questo corso vi porteremo alla scoperta della musica attraverso la body percussion.

### **Alex Fumi – La natura e il fascino del bosco (7-12 anni)**

Inizieremo la settimana con alcuni giochi per conoscerci meglio, in seguito svolgeremo insieme diverse attività inerenti le varie sottotematiche del bosco, come ad esempio gli animali, le piante, i funghi ecc. Impareremo insieme a conoscere la natura che ci circonda, divertendoci e stando insieme.

### **Elga Guerini - Cucina, giovani chef sperimentano (7-12 anni)**

Corso di cucina per piccoli chef. Nell'arco della settimana, esploreremo nuove semplici ricette da gustare insieme. Impareremo a muoverci e a sentirci a nostro agio in cucina, scoprendo segreti e trucchi per delle fantastiche merende da condividere.

## Liberatoria

Con il presente documento il/la dichiarante ..... acconsente all'utilizzo, da parte della Pro Grigioni Italiano (Pgi), delle foto e delle riprese (video e/o audio) fornite o rilasciate dalla figlia/dal figlio minore ..... nell'ambito della colonia diurna della Pgi Moesano, che si terrà dal 3 all'7 luglio 2023 a Roveredo e cede tutti i diritti di riproduzione per la proiezione pubblica e la diffusione degli stessi (anche attraverso canali digitali).

Le foto/riprese saranno effettuate nel corso della colonia diurna e hanno lo scopo di testimoniare il lavoro svolto dai bambini/ragazzi e dalle bambine/ragazze.

IL/LA DICHIARANTE, LETTO E APPROVATO: 

Nome Cognome .....

Luogo e Data .....

Firma .....