



Lostallo, 12 settembre 2023

CORSO DI NUOTO PER LESCUELE DI LOSTALLO DURANTE L'ORARIO SCOLASTICO

Care allieve, cari allievi,
cari genitori,

come già comunicato durante l'estate, quest'anno viene organizzato un corso di nuoto durante le lezioni di sport ordinarie, in collaborazione con la scuola nuoto MobyDick a Castione (nuova piscina in Via San Gottardo 24).

Durante le lezioni di nuoto, previste dal Piano Studio 21, l'obiettivo è di raggiungere con tutti, entro il termine delle scuole elementari, almeno il livello "controllo della sicurezza in acqua CSA".

Per questo livello gli allievi e le allieve devono poter:

- effettuare una capriola dal bordo in acque profonde
- mantenersi in superficie sul posto per 1 minuto
- nuotare 50 metri e uscire dall'acqua.

Quest'anno il corso verrà frequentato da tutti gli allievi della scuola elementare di martedì pomeriggio. Durante le settimane di corso, nelle lezioni di sport, verranno recuperate le lezioni "perse".

1°2° classe	lunedì 25.9 / 9.10 / 23.10 / 13.11 / 27.11 ➔ 13.10 – 14.45 DISEGNO (con maestra Monica)
3°4° classe	venerdì 29.9 / 13.10 / 27.10 / 17.11 / 1.12 ➔ 13.10 - 13.55 SPORT ➔ 14.00 – 14.45 RELIGIONE (gli esonerati vanno a casa per questa lezione)
5°6° classe	venerdì 29.9 / 13.10 / 27.10 / 17.11 / 1.12 ➔ 13.10 - 13.55 RELIGIONE (gli esonerati vanno a casa per questa lezione) ➔ 14.00 – 14.45 DISEGNO (con maestra Monica)

Sul foglio allegato, da ritornare ai docenti di classe, ci sono tutte le informazioni organizzative per il corso. Vi chiedo di completare i dati richiesti (fermate bus partenza e arrivo / livello nuoto).

Per qualsiasi domanda, potete rivolgervi alla Direzione.

Le informazioni del corso restano disponibili fino a fine corso anche sul sito della scuola alla voce: Calendario -> attività 2023-2024.

Distinti saluti,

Anna Giudicetti Rizzi

Direzione Scuole Lostallo



CORSO DI NUOTO

CHI

Allievi e allieve scuola elementare

LUOGO

Castione

DATE

MARTEDÌ POMERIGGIO

- 26 settembre 2023
- 10 ottobre 2023
- 24 ottobre 2023
- 14 novembre 2023
- 28 novembre 2023

INIZIO

Partenza con bus di linea da Lostalloy: 12.55

→ Mio figlio, mia figlia sale a

(fare una crocetta alla fermata corrispondente)

- ARABELLA (12.50)
- CABBIOLO CHIESA (12.51)
- LOSTALLO PAESE (12.55)
→ (+ chi rimane in mensa)
- SORTE (12.58)

FINE

Arrivo con bus di linea a Lostalloy 16.31.

→ Mio figlio, mia figlia scende a

(fare una crocetta alla fermata corrispondente)

- SORTE (16.29)
- LOSTALLO PAESE (16.31)
- CABBIOLO CHIESA (16.33)
- ARABELLA (16.34)

ACCOMPAGNATORI

Ma. Anna, Ma. Monica, Mo. Nicola,
assistente Moira



INSEGNAMENTO

Le lezioni di gruppo in acqua sono impartite da monitori formati della scuola nuoto Mobydick.

DA PORTARE

Zaino comodo con

- costume da bagno
- asciugamano
- ciabatte
- cuffia
- necessario per la doccia
- scarpe comode (dalla stazione alla piscina si cammina ca. 15')

COSTI

A carico della scuola

LIVELLO NUOTO

Per formare dei gruppi equilibrati, vi chiediamo p.f. di indicarci il livello attuale di nuoto di vostro/a figlio/a.

- Principiante (mai fatto corsi di nuoto)
- Test di base nuoto 1 – Granchio
- Test di base nuoto 2 – Cavalluccio marino
- Test di base 3 – Rana
- Test di base 4 – Pinguino
- Test di base 5 – Polipo
- Test di base 6 – Coccodrillo
- Test di base 7 – Orso polare

Data _____

Firma autorità parentale _____